



## Arbeitsgemeinschaften im Ganzttag der LFS Köln (1. Halbjahr 24/25)

**Sport  
&  
Spiel**



**Kreativität  
&  
Sprache**



**Naturwissen-  
schaften  
&  
Technik**



**Musik**





<b>Sport &amp; Spiel</b>		
Tischtennis für Anfänger <i>(ab Klasse 5)</i>	ALT & MOL	<i>Fr., 8. &amp; 9. Std.</i>
Tischtennis für Fortgeschrittene <i>(ab Klasse 5)</i>	ALT	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
Turnen <i>(ab Klasse 5)</i>	OSI	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
Fußball <i>(ab Klasse 5)</i>	SLB	<i>Mi., 7. Std.</i>
Basketball <i>(ab Klasse 5)</i>	ARS	<i>Fr., 8. &amp; 9. Std.</i>
Yoga <i>(ab Klasse 9)</i>	VIN	<i>Fr., 8. &amp; 9. Std.</i>
BoardGameGuild <i>(ab Klasse 7)</i>	REI	<i>Fr., 8. &amp; 9. Std.</i>
Schach <i>(ab Klasse 5)</i>	KOL	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
<b>Kreativität &amp; Sprache</b>		
Upcycling <i>(ab Klasse 5)</i>	HOY	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
The English Drama Group <i>(ab Klasse 9)</i>	WIE	<i>variabel</i>
Theater <i>(Klasse 5 &amp; 6)</i>	SMI	<i>Mi., 8. &amp; 9. Std.</i>
Kölsches Brauchtum <i>(ab Klasse 5)</i>	BRC & FLE	<i>Fr., 8. &amp; 9. Std.</i>
Little Fair Shop <i>(ab Klasse 6)</i>	LEN	<i>Mi., 7. Std.</i>
<b>Naturwissenschaften &amp; Technik</b>		
Technik <i>(ab Klasse 6)</i>	LAR & RET	<i>variabel</i>
Bienen <i>(ab Klasse 6)</i>	GRI	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
Gemüse-„Ackerdemie“ <i>(ab Klasse 5)</i>	BCK	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
Roberta <i>(NUR Klasse 5)</i>	ODE	<i>Di., 8. &amp; 9. Std.</i>
LFS goes green <i>(ab Klasse 7)</i>	BOR, KLA & MAR	<i>Mi., 7. Std.</i>



## Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule  
des Erzbistums Köln  
Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

<b>Musik</b>		
Unterstufenchor <i>(Klasse 5-6)</i>	VIN	<i>Mi., 8. &amp; 9. Std.</i>
Mittel- & Oberstufenchor <i>(ab Klasse 7)</i>	SMT	<i>Mi., 8. &amp; 9. Std.</i>
Orchester	MIC & SAE	<i>Mi., 8. &amp; 9. Std.</i>
Schulband <i>(ab Klasse 7)</i>	OFF	<i>Mi., 8. &amp; 9. Std.</i>
Bigband	HAR	<i>Mi., 8. &amp; 9. Std.</i>
Musical-AG <i>(ab Klasse 6)</i>	ORL	<i>Mi., 8. Std.</i>
Übzeit	SMT	<i>individuell</i>



## Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II



Tischtennis für Anfänger	
Leitung	Herr Althoff & Herr Möller
Zeit	Freitag, 8. & 9. Stunde
Info	Bist du bereit für eines der schnellsten Spiele der Welt? Spielen, Üben, Trainieren für <u>Anfänger</u> .

Tischtennis für Fortgeschrittene	
Leitung	Herr Althoff
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	Bist du bereit für eines der schnellsten Spiele der Welt? Spielen, Üben, Trainieren für <u>Fortgeschrittene</u> .

Turnen	
Leitung	Herr Osting
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	Rad, Handstand, Salto: In der Turn-AG steht alles Kopf! An verschiedenen Geräten, wie Boden, Ringe, Trampolin können Mädchen und Jungen aller Jahrgangsstufen mit und ohne turnerische Vorerfahrung akrobatische Kunststücke lernen, üben und meistern, um immer sicher auf den Füßen zu landen.

Fußball	
Leitung	Herr Schlebusch
Zeit	Mittwoch, 7. Stunde
Info	Tor, Tor, Tor....!! Spielen, Üben, Trainieren für Anfänger und Fortgeschrittene. Dabei verbessern wir unsere Technik sowie das Zusammenspiel im Team und bereiten uns auf die Stadtmeisterschaften der Kölner Schulen vor, an denen wir seit Jahren regelmäßig teilnehmen.



## Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

Basketball	
Leitung	Herr Arens
Zeit	Freitag, 8. & 9. Stunde
Info	Spielen wie Dirk Nowitzki! Im Schuljahr 2024/25 wird an der LFS wieder eine Basketball-AG angeboten. Alle Mädchen und Jungen der Klassen 5 bis 10 sind herzlich willkommen – mit und ohne Vorkenntnisse. Im Vordergrund stehen Spiel und Spaß! Nach einer kurzen Aufwärmphase üben wir wichtige Basketballgrundlagen wie Dribbeln, Korbleger, Würfe und einige Tricks. Anschließend wenden wir das neu Erlernte gleich im Spiel 5 gegen 5 an.

Yoga	
Leitung	Frau Vinnen
Zeit	Freitag, 8. & 9. Stunde
Info	Du möchtest entspannt ins Wochenende starten? Dann komm in die Yoga-AG und tue dir und deinem Körper etwas Gutes! Ob du bereits Yogaerfahrung hast, spielt keine Rolle, denn hier kannst du auf deinem ganz persönlichen Level praktizieren und jede Woche aufs Neue entscheiden, ob dir heute eher nach einem entspannenden Flow oder nach kraftvollen Positionen wie Armbalancen, Kopfstand & Co. zumute ist. Hier ist für jede/n etwas dabei! Die AG findet Meditationsraum statt, der extra für die Yoga-AG neu gestaltet wurde.

BoardGameGuild	
Leitung	Herr Reinke
Zeit	Freitag, 8. & 9. Stunde
Info	Mensch ärgere dich nicht? Risiko? Siedler von Catan? Das ist Schnee von gestern!!! Taucht mit mir ein in die phantastische Welt einer neuen Generation von Brettspielen. Lernt aktuelle kooperative Titel, <b>Real Life Escape Rooms</b> , Dungeon Crawler, Deduktionsspiele, Area Control Games, Deck Builder und Decksploration Games kennen. Vom Gateway- bis zum knackigen Kennerspiel ist hier alles dabei! Die BoardGameGuild ist perfekt, für alle die Spaß daran haben, auch mal ohne Smartphone oder andere digitale Medien mit anderen Menschen umzugehen.

Schach	
Leitung	Herr Kolb
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	Das Spiel der Könige - Einfach und doch kompliziert, uralt und doch immer wieder neu.



## Kreativität & Sprache



### Upcycling

Leitung	Frau Hoyos
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	Beim Upcycling (englisch up „nach oben“ und recycling „Wiederverwertung“) werden Abfallprodukte oder (scheinbar) nutzlose Stoffe in neuwertige Produkte umgewandelt. Im Gegensatz zum Downcycling kommt es bei dieser Form des Recyclings zu einer stofflichen Aufwertung. Die Wiederverwertung von bereits vorhandenem Material reduziert die Verwendung von Rohstoffen. Nach diesem Motto werden Atlanten und alte Geographie-Karten, die nicht mehr für den Unterricht zu gebrauchen sind, in neuwertige Produkte umwandeln. Für Schülerinnen und Schüler, die Spaß am Basteln haben und handwerklich ein wenig geschickt sind. Lasst euch überraschen was man aus Erdkundekarten alles so machen kann!

### The English Drama Group

Leitung	Frau Wiedemann
Zeit	nach Vereinbarung
Info	Hier hat bereits vor den Sommerferien ein Casting stattgefunden. Für diese AG können sich nur Kinder anmelden, die bereits am Casting teilgenommen haben. <b>Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2024/25 verpflichtend.</b>

### Theater-AG

Leitung	Frau Schmidt
Zeit	Mittwoch, 8. & 9. Stunde
Info	Du hast dich schon immer gefragt, wie es ist auf einer Bühne zu stehen oder hast sogar schon Erfahrungen im Theaterspielen gemacht? Es macht dir Spaß in andere Rollen zu schlüpfen, die Menschen zum Lachen, Weinen, Nachdenken, Träumen ... zu bringen? Dann bist du in der Theater AG richtig! In Übungen und spielerischen Formen lernst du, wie mit Bewegung, Mimik, Gestik, Stimme und Teamwork auf der Bühne Figuren und Geschichten entstehen. Diese schauspielerischen Kenntnisse und Fertigkeiten bilden die Grundlage für die weitere Arbeit an einem Stück. <b>Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2024/25 verpflichtend.</b>



## Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

Kölsches Brauchtum	
Leitung	Frau Bröcker und Frau Fleischer
Zeit	Freitag, 8. & 9. Stunde
Info	Kölsch, Karneval & Liedgut: „Wat soll dä Quatsch? oder „Kenne mer nit, bruche mer nit, fott domet?“ Ganz im Gegenteil: Wir wollen das kölsche Brauchtum gemeinsam mit euch am Leben erhalten, weil wir es leben und lieben. In unserer AG werden wir der kölschen Sprache auf den Grund gehen, kölsche Lieder singen und Traditionen aufleben lassen. Zusätzlich wollen wir uns mit euch auf ein Highlight im Kölner Karneval vorbereiten: die Teilnahme der LFS an den Schull- und Veedelszöch am Karnevalssonntag.

Little Fair Shop	
Leitung	Herr Lengsholz
Zeit	Mittwoch, 7. Stunde
Info	Helft mit beim kleinen Verkaufs-Stand für Fair gehandelte Süßigkeiten. Seid dabei, dass es gerechte Preise gibt für die Menschen, die unter schwierigen Arbeitsbedingungen Kakaobohnen für unsere Schokolade pflücken.



## Naturwissenschaften & Technik



### Technik-AG

Leitung	Herr Larmann und Herr Retterath
Zeit	variabel, nach Rücksprache
Info	Licht, Ton, Bühnenbau. Wer mit Werkzeug umgehen und zupacken kann, ist hier genau richtig. Das erste Treffen findet am <b>Mittwoch, den 04.09.2024 in der 7. Stunde</b> in der <b>Eingangshalle</b> statt.

### Bienen-AG

Leitung	Herr Grimm
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	Urban Beekeeping in der LFS. Unsere Schulbienen haben sich gut eingelebt und uns auch in diesem Jahr eine tolle Honigernte beschert! Gemeinsam werden wir die Bienen füttern, untersuchen und pflegen. Tauche mit uns ein in die spannende Welt der klugen Insekten und sei bei der nächsten Ernte des köstlichen Honigs dabei! <b>Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2024/25 verpflichtend.</b>

### Roberta-AG

Leitung	Frau Odendahl
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	In der Roberta-AG bauen und programmieren wir - dank der großzügigen Unterstützung des Fördervereins - die neuen LEGO Spike Roboter. Zum Programmieren benutzen wir eine grafische blockbasierte Programmierumgebung, in der ihr das Programmieren ganz schnell und leicht erlernen könnt. Die AG ist ein erster Einstieg in die Roboterprogrammierung und richtet sich daher an Kinder, die bisher keine oder kaum Erfahrung in diesem Bereich gesammelt haben. Getreu den Richtlinien der Roberta-Initiative des Fraunhofer Instituts wird dieser Kurs mit mindestens 50% Mädchen besetzt.



Gemüse-„Ackerdemie“	
Leitung	Herr Böcker
Zeit	Dienstag, 8. & 9. Stunde
Info	<p>Gemüse? Acker(n)? Landwirtschaft in der Stadt? <b>Aber natürlich!!!</b></p> <p>In der Gemüse-„Ackerdemie“ legen wir unseren eigenen Acker an, auf dem wir dreimal im Jahr die verschiedensten Arten von Gemüse pflanzen, pflegen und ernten: Von Gurken und Zucchini über Tomaten, Salat und Kartoffeln bis hin zu Bohnen und Kürbissen haben wir fast alle Gemüse-Sorten im Angebot.</p> <p>Wir werden also viel an der frischen Luft sein, viel über unsere wichtigsten Lebensmittel und deren Anbau lernen und natürlich auch sehr viel probieren und zu leckeren Gerichten verarbeiten können.</p> <p>Dies und noch vieles mehr erwartet euch in der Gemüse-„Ackerdemie“.</p> <p><b>Die Teilnahme an der AG ist für das gesamte Schuljahr 2024/25 verpflichtend.</b></p>

LFS goes green	
Leitung	Frau Borchert, Frau Klammer & Herr Maresch
Zeit	Mittwoch, 7. Stunde
Info	<p><i>LFS goes green</i> steht dafür, unsere Schule zukunftsfähig und nachhaltiger gestalten zu wollen. Die wöchentlichen Treffen sind genau das Richtige für euch, wenn ihr euch mit spannenden Themen und konkreten Projekten rund um das Thema Nachhaltigkeit beschäftigen und unsere Schule im Sinne der Umwelt und Natur verschönern wollt. Wir diskutieren, planen und führen Aktionen durch, um unsere Schule umzudenken und umzugestalten.</p> <p>Seid dabei und werdet Teil der Bewegung für eine nachhaltigere Welt und zukunftsfähige Schule.</p>



## Musik



Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir freuen uns sehr, mit euch im kommenden Schuljahr (wieder) Musik zu machen! Wir laden euch alle herzlich ein, bei einem unserer zahlreichen Musik-AG-Angebote mitzumachen und das schöne Gefühl, mit anderen in der Gruppe Musik zu machen, zu erleben!

Wir proben immer **mittwochs in der 8. und 9. Stunde** und werden auch in diesem Schuljahr wieder eine Probenfahrt im 2. Halbjahr durchführen.

Falls ihr auch musikalisch begeistert seid, gerne singt und/oder vielleicht sogar ein Instrument spielt, meldet euch bei einer der Musik-AGs an.

**Wir starten am 28. August 2024 mit unserer ersten Probe.**

Bei Fragen könnt ihr uns jederzeit in der Schule ansprechen oder per Mail erreichen: Kürzel + „@lfs-koeln.de“.

**Die Wahl einer Musik-AG ist für das gesamte Jahr verbindlich!**

Euer Musik-AG Team,  
Herr Harbecke (HAR), Frau Michel (MIC), Herr Offermann (OFF), Frau Schäfer (SAE),  
Frau Schmitt (SMT) und Frau Vinnen (VIN)

## Unterstufenchor

Leitung	Frau Vinnen (U-Chor)
Zeit	Mittwoch, 8. & 9. Stunde
Info	<p>Im Unterstufenchor bist du herzlich willkommen, wenn du...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>... gerne singst.</li><li>... Lust hast, mit anderen gemeinsam Musik zu machen.</li><li>... in der 5. oder 6. Klasse bist.</li></ul> <p>Wir singen vor allem Popsongs, die wir u.a. beim vorweihnachtlichen Konzert, an Karneval und am Schuljahresende präsentieren werden.</p> <p>Wir proben im Chorsaal 1 (Messagegebäude). Falls Du den Weg dorthin noch nicht kennst, warte vor der ersten Probe einfach vor der Mensa, dann gehen wir gemeinsam zum Probenraum.</p>



## Erzbischöfliche Liebfrauenschule Köln

staatlich genehmigte Ersatzschule

des Erzbistums Köln

Gymnasium für Jungen und Mädchen · Sekundarstufe I und II

### Mittel- und Oberstufenchor

Leitung	Frau Schmitt
Zeit	Mittwoch, 8. & 9. Stunde
Info	<p>Im Mittel- und Oberstufenchor bist du herzlich willkommen, wenn du... ... gerne und viel singst, ... Lust hast, mit anderen (auch mehrstimmig) zu singen, ... in die Mittel- oder in die Oberstufe gehst.</p> <p>Wir singen stilistisch unterschiedliche Stücke, die wir u.a. beim vorweihnachtlichen Konzert und am Schuljahresende präsentieren werden.</p> <p>Wir proben im Chorsaal 3 (Mensagebäude). Falls du den Weg dorthin noch nicht kennst, warte vor der ersten Probe einfach vor der Mensa, dann gehen wir gemeinsam zum Probenraum.</p>

### Orchester

Leitung	Frau Michel & Frau Schäfer
Zeit	Mittwoch, 8. & 9. Stunde
Info	<p>Du spielst seit 1-2 Jahren ein Orchesterinstrument und hast Lust, in einem Orchester mitzuspielen? Perfekt, dann suchen wir genau dich! Unser Programm ist bunt gemischt: Von klassischen Meisterwerken bis hin zu epischer Filmmusik, von Beethoven bis Star Wars – hier ist für alle, was dabei.</p> <p>Egal, ob Geige, Cello, Querflöte, Oboe, Fagott, Horn, Posaune oder Trompete - dein Instrument und dein Talent sind bei uns herzlich willkommen.</p> <p>Erlebe die Freude am gemeinsamen Musizieren und werde Teil unseres Orchesters.</p>

### Schulband

Leitung	Herr Offermann
Zeit	Mittwoch, 8. & 9. Stunde
Info	<p>In diesem Schuljahr begleitet die Schulband das Musical „Der kleine Horrorladen“ und ist daher für ein Schuljahr ein rein instrumentales Ensemble ohne Sängerinnen oder Sänger. Sollte Interesse an der Mitwirkung bestehen (gesucht werden vor allem noch Tastenspieler:innen, die gut nach Noten spielen können), bitte ich um eine kurze Absprache z.B. per Email.</p> <p>Alle, die sich schon im letzten Schuljahr für die Musicalband gemeldet und mit mir gesprochen hatten, melden sich bitte hier an.</p>



Bigband	
Leitung	Herr Harbecke
Zeit	Mittwoch, 8. & 9. Stunde
Info	<p>In diesem Schuljahr wird auch wieder in der Bigband Musik gemacht. Falls Du eines der folgenden Instrumente spielen kannst, bist du herzlich eingeladen, in die Bigband mit einzusteigen: <i>Trompete, Posaune, Alt- oder Tenor-Saxophon, Horn, Klarinette, Querflöte, Kontra- oder E-Bass, Gitarre, Klavier, Schlagzeug.</i></p> <p>Wenn Du ein Blasinstrument spielst und mitmachen möchtest, wäre es empfehlenswert, wenn du seit mindestens 2 Jahren regelmäßig Instrumentalunterricht gehabt hättest und dies auch weiterhin tust. Bei den anderen Instrumenten solltest Du etwas mehr Erfahrung haben (mind. 4 Jahre). Wenn du ganz neu einsteigen möchtest, melde dich am besten vor der ersten Probe am <b>28.08.2024</b> kurz persönlich bei Herrn Harbecke (in der Schule ansprechen oder per Mail: <a href="mailto:har@lfs-koeln.de">har@lfs-koeln.de</a>)</p> <p>Wir werden in diesem Schuljahr neben dem Musizieren klassischer Bigbandmusik vor Allem das Projekt der Musical AG unterstützen und entsprechend die Aufführungen am Schuljahresende musikalisch mitgestalten.</p>

Musical-AG	
Leitung	Frau Orlowski
Zeit	Mittwoch, 8. Stunde
Info	<p>Schüler:innen, die im vergangenen Schuljahr im Rahmen des Castings für das Musical „Der kleine Horrorladen“ eine Rolle zugeteilt bekommen haben, belegen diese AG im gesamten Schuljahr.</p> <p>Wir inszenieren das Musical zusammen und trainieren z.B. Bühnenpräsenz, Mimik, Gestik und alles andere, was zu unserer Aufführung dazu gehört.</p> <p>Alle anderen, die auch an diesem Projekt beteiligt sind (Maske, Requisite, Marketing etc.), belegen diese AG bitte im 2. Halbjahr</p>

Übzeit	
Leitung	Frau Schmitt
Zeit	individuell
Info	<p>Auch in diesem Schuljahr kannst Du den Ganzttag zum Üben Deines Instrumentes nutzen. Die Zeit und den Tag /die Tage kannst Du frei wählen.</p> <p>Melde Dich hierzu persönlich oder per Mail bei Frau Schmitt (<a href="mailto:smt@lfs-koeln.de">smt@lfs-koeln.de</a>).</p> <p>Nach einer Einführung und dem Einverständnis Deiner Eltern kann es dann losgehen!</p>